Hinweise zum Tischtennis-Sportabzeichen

1. *Wer kann das TT-Sportabzeichen ablegen?*

   Kinder, Jugendliche und Erwachsene, also alle Tischtennisinteressierten, egal ob Vereinsmitglied oder nicht.

2. *Wo kann das TT-Sportabzeichen erworben werden?*

   Im Verein, in der Schule und überall dort, wo Tischtennis angeboten wird und ein(e) Prüfer(in) ist.

3. *Was erhält man nach erfolgreich abgelegter Prüfung?*

   Eine Urkunde und auf Wunsch gegen eine zusätzliche Gebühr beim DTTB einen Aufnäher und/oder einen Pin.

4. *Wer ist berechtigt, die Prüfung abzunehmen?*

   Übungsleiter(innen), Trainer(innen) D, C, B, A, Diplom-Trainer(innen) sowie Sportlehrer(innen).

5. *Welche Unterlagen werden verschickt?*

   Eine Regiebox mit Übungsanleitungen, Urkunden, Protokollen, Faltblättern und Plakaten sowie einem Stoffabzeichen und einem Pin gegen eine Schutzgebühr von 10,- EUR plus Versandkosten.

6. *Hinweis für Rollstuhlfahrer(innen):*

   Für die Balanceübung (5) können die Kriterien entsprechend angepasst werden.

7. *Wieviel kosten zusätzliche Materialien?*

Urkunden	0,30 EUR pro Stück
Pin	2,50 EUR pro Stück
Stoffabzeichen	2,00 EUR pro Stück

8. *Wo können die Unterlagen angefordert werden?*

   Beim DTTB, Adresse nebenan.

Weitere Aktionen des DTTB

> *mini-Meisterschaften*

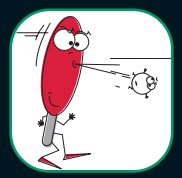
> *Schnupperkurs*

> *Mädchen-Tischtennis an Schulen*

> *Girls-Team-Cup*

> *Schnuppermobil*

> *Die beste Klasse*



> *Tischtennis im Grundschulalter*

www.hugger-gestaltung.de

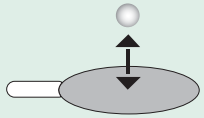
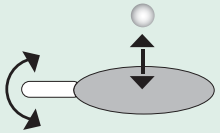
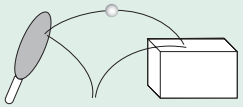
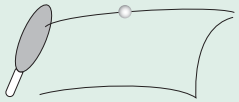
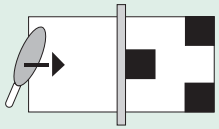
Deutscher Tischtennis-Bund
Breitensportreferat
Otto-Fleck-Schneise 12
60528 Frankfurt
Telefon: 069 695019-0 / Telefax: 069 69501913
dttb@tischtennis.de / www.tischtennis.de

DEUTSCHER TISCHTENNIS BUND

Tischtennis-Sport-abzeichen

www.tischtennis.de

Übungen für das Tischtennis-Sportabzeichen

Übungen		talentiert ★	gut ★★	sehr gut ★★★	Ergebnis
1 *Kontrollübung:* Den Ball auf dem Schläger ohne Unterbrechung tippen (max. 3 Versuche).		mindestens 10 x	mindestens 20 x	mindestens 50 x	
2 *Geschicklichkeitsübung:* Den Ball auf dem Schläger abwechselnd mit Vor- und Rückhand tippen (max. 3 Versuche), wobei jeder Ballkontakt zählt.		mindestens 6 x	mindestens 10 x	mindestens 20 x	
3 *Zielübung:* Mit dem Schläger muss der Ball 8 mal in einen 3 m entfernten Kasten (70 cm lang, 40 cm tief, 50 cm breit) entweder direkt oder mit einmaliger Bodenberührung geschlagen werden.		mindestens 2 Treffer	mindestens 4 Treffer	mindestens 6 Treffer	
4 *Effetübung:* Der Ball muss mit dem Schläger so weggeschlagen werden, dass er nach dem Bodenkontakt zum Spieler zurückrollt • vgl. Übung mit dem Gymnastikreifen • max. 3 Versuche.		erkennbar zurückrollen	1 m zurückrollen	3 m zurückrollen	
5 *Balanceübung:* Den Ball auf den Schläger legen (nicht festhalten) und die Stangen (Mitspieler) umlaufen (1 Wiederholungslauf möglich).		max. 20 Sekunden (25 Sekunden, wenn Mitspieler umlaufen werden)	max. 15 Sekunden (20 Sekunden, wenn Mitspieler umlaufen werden)	max. 10 Sekunden (15 Sekunden, wenn Mitspieler umlaufen werden)	
6 *Platzierungsübung:* 12 Aufschläge hinter der Grundlinie auf die gekennzeichneten Felder (A3-Kartons) platzieren.		mindestens 3 Treffer in ein beliebiges Feld	mindestens 5 Treffer in ein beliebiges Feld	mindestens 8 Treffer in ein beliebiges Feld	

Bewertungskriterium für das Gesamtergebnis ist das niedrigste Einzelergebnis.

Vorname: _____ **Name:** _____ **Gesamtergebnis** _____