

Weitere Aktionen des DTTB

> *mini-Meisterschaften*



> *Schnupperkurs*



> *Mädchen-Tischtennis
an Schulen*



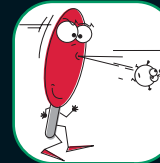
> *Girls-Team-Cup*



> *Schnuppermobil*



> *Die beste Klasse*



> *Tischtennis im Grundschulalter*



www.hugger-gestaltung.de

Tischtennis- Sport- abzeichen



Hinweise zum Tischtennis-Sportabzeichen

1. *Wer kann das TT-Sportabzeichen ablegen?*
Kinder, Jugendliche und Erwachsene, also alle Tischtennisinteressierten, egal ob Vereinsmitglied oder nicht.
2. *Wo kann das TT-Sportabzeichen erworben werden?*
Im Verein, in der Schule und überall dort, wo Tischtennis angeboten wird und ein(e) Prüfer(in) ist.
3. *Was erhält man nach erfolgreich abgelegter Prüfung?*
Eine Urkunde und auf Wunsch gegen eine zusätzliche Gebühr beim DTTB einen Aufnäher und/oder einen Pin.
4. *Wer ist berechtigt, die Prüfung abzunehmen?*
Übungsleiter(innen), Trainer(innen) D, C, B, A, Diplom-Trainer(innen) sowie Sportlehrer(innen).
5. *Welche Unterlagen werden verschickt?*
Eine Regiebox mit Übungsanleitungen, Urkunden, Protokollen, Faltblättern und Plakaten sowie einem Stoffabzeichen und einem Pin gegen eine Schutzgebühr von 10,- EUR plus Versandkosten.
6. *Hinweis für Rollstuhlfahrer(innen):*
Für die Balanceübung (5) können die Kriterien entsprechend angepasst werden.
7. *Wieviel kosten zusätzliche Materialien?*

Urkunden	0,30 EUR pro Stück
Pin	2,50 EUR pro Stück
Stoffabzeichen	2,00 EUR pro Stück
8. *Wo können die Unterlagen angefordert werden?*
Beim DTTB, Adresse nebenan.

Deutscher Tischtennis-Bund
Breitensportreferat
Otto-Fleck-Schneise 12
60528 Frankfurt
Telefon: 069 695019-0 / Telefax: 069 69501913
dttb@tischtennis.de / www.tischtennis.de

Übungen		talentiert ★	gut ★★	sehr gut ★★★	Ergebnis
<p>1 Kontrollübung: Den Ball auf dem Schläger ohne Unterbrechung tippen (max. 3 Versuche).</p>		mindestens 10 x	mindestens 20 x	mindestens 50 x	
<p>2 Geschicklichkeitsübung: Den Ball auf dem Schläger abwechselnd mit Vor- und Rückhand tippen (max. 3 Versuche), wobei jeder Ballkontakt zählt.</p>		mindestens 6 x	mindestens 10 x	mindestens 20 x	
<p>3 Zielübung: Mit dem Schläger muss der Ball 8 mal in einen 3 m entfernten Kasten (70 cm lang, 40 cm tief, 50 cm breit) entweder direkt oder mit einmaliger Bodenberührung geschlagen werden.</p>		mindestens 2 Treffer	mindestens 4 Treffer	mindestens 6 Treffer	
<p>Effetübung: Der Ball muss mit dem Schläger so weggeschlagen werden, dass er nach dem Bodenkontakt zum Spieler zurückrollt <ul style="list-style-type: none"> • vgl. Übung mit dem Gymnastikreifen • max. 3 Versuche. </p>		erkennbar zurückrollen	1 m zurückrollen	3 m zurückrollen	
<p>Balanceübung: Den Ball auf den Schläger legen (nicht festhalten) und die Stangen (Mitspieler) umlaufen (1 Wiederholungslauf möglich).</p>	<p>Start</p> <p>Ziel</p> <p>Stangenabstand je 1 m</p>	max. 20 Sekunden (25 Sekunden, wenn Mitspieler umlaufen werden)	max. 15 Sekunden (20 Sekunden, wenn Mitspieler umlaufen werden)	max. 10 Sekunden (15 Sekunden, wenn Mitspieler umlaufen werden)	
<p>Platzierungsübung: 12 Aufschläge hinter der Grundlinie auf die gekennzeichneten Felder (A3-Kartons) platzieren.</p>		mindestens 3 Treffer in ein beliebiges Feld	mindestens 5 Treffer in ein beliebiges Feld	mindestens 8 Treffer in ein beliebiges Feld	

Bewertungskriterium für das Gesamtergebnis ist das niedrigste Einzelergebnis.

Vorname: _____

Name: _____

Gesamtergebnis