

zu PotAS-Hauptattribut 6.3.3: Trainingssteuerung

Kurzkonzept f.d. Übergang Anschlusskader U23 (m) zum PK / OK

Präambel :

Talentierte Sportler, die dem NK1-Kader alters- und leistungsmäßig entwachsen sind, sollen im Anschlusskader U23, an den PK- und OK-Kader herangeführt werden.

Notwendige Voraussetzungen :

- erzielte Leistungen und Erfolge bei Welt- und Europameisterschaften im Bereich NK1-Kader / U18
- Zugehörigkeit einer professionellen Trainingsgruppe, in der täglich zweimal Training mit einem lizenzierten Trainer möglich ist
- Vorhandensein bzw. Möglichkeit einer Dualen schulischen Ausbildung bis zum Schulabschluss
- im Anschluss an den Schulabschluss werden mindestens 2 Jahre professionalisierter Karriereaufbau vorausgesetzt, in welchem der Sportler hohe Trainingsumfänge nach Absprache und Planung mit den zuständigen Bundes- und Stützpunkttrainern umsetzt
- verpflichtende, regelmäßige Teilnahme an Lehrgängen des U23-Kaders und ggf. des PK-Kaders

Zielstellungen / Leistungsanforderungen an den Sportler :

Neben der kontinuierlichen, ständigen spielerischen Weiterentwicklung im Training sind auf nationaler Ebene die Deutschen Einzelmeisterschaften und auf internationaler Ebene die Verbesserung der Ranglistenpositionen in der Weltrangliste Herren und U21, die U21 Europameisterschaften und die ITTF Challenge Serie die wesentlichen Zielstellungen.

Sportmedizinische Untersuchung mit Leistungstest :

Jedes Mitglied des Anschlusskaders hat als Teilnahmevoraussetzung die Verpflichtung sich einer jährlichen sportmedizinischen Untersuchung mit Leistungstest zu unterziehen.

Anti-Doping-Bestimmungen :

Jeder Kadersportler hat die Verpflichtung sich uneingeschränkt an das NADA Anti-Doping-Gesetz bzw. die Anti-Doping-Ordnung (ADO) des DTTB zu halten. Es wird empfohlen in regelmäßigen Abständen an Schulungen der NADA teilzunehmen.

Kadernominierungen Anschlusskader U23 :

Die Kadernominierungen werden jährlich auf Vorschlag des verantwortlichen Bundestrainers in Absprache mit dem Sportdirektor des DTTB vorgenommen.