

10 SPANNENDE ÜBUNGSEINHEITEN:

So führen Sie Kinder
spielerisch an die Sportart
Tischtennis heran.

Stand: Juni 2013, Gestaltung: www.hilbig-struebbe-partner.de

KONTAKT

Deutscher Tischtennis-Bund (DTTB)
Otto-Fleck-Schneise 12
60528 Frankfurt am Main
Telefon (069) 69 50 19 - 0
Telefax (069) 69 50 19 - 13
schnupperkurs.dttb@tischtennis.de
www.tischtennis.de



Der Schnupperkurs ist ein Kooperationsprojekt mit der Deutschen Sportjugend und wird gefördert durch das Bundesministerium für Familien, Senioren, Frauen und Jugend aus den Mitteln des Kinder- und Jugendplanes des Bundes.





EIN SCHNUPPERKURS...

- ist ein spielerischer und abwechslungsreicher Einstieg in die Sportart Tischtennis.
- kann ganz ohne Vorerfahrungen absolviert werden.
- hat das Motto: von 0 auf 100 in 10 Übungseinheiten.
- bringt Kindern Spaß und Freude an Bewegung.
- beinhaltet ein Rundum-Sorglos-Paket für Trainer/-innen.



**BESTELLEN SIE HEUTE DIE BOX UND
BEGEISTERN SIE MORGEN DIE KINDER
FÜR TISCHTENNIS IN IHREM VEREIN!**

FÜR WEN IST DER SCHNUPPERKURS GEDACHT?

Der Schnupperkurs eignet sich besonders für Kinder und Jugendliche im Alter von 6 bis 12 Jahren, die neu in die Sportart einsteigen.

WARUM SOLLTE ICH ALS VEREIN EINEN SCHNUPPERKURS DURCHFÜHREN?

Sie wollen wieder mehr Kinder in der Vereinshalle haben? Bitte sehr! Ein Schnupperkurs bietet eine gute Möglichkeit, Ihren Verein zu präsentieren und unterstützt Sie bei der Mitgliederwerbung.

WIE LANGE DAUERT EIN SCHNUPPERKURS?

Bei dem Schnupperkurs handelt es sich um eine Übungsanleitung über zehn Trainingsstunden à 60 min., welche Sie als Veranstalter im wöchentlichen Rhythmus, im Block oder auch als Aktionstage anbieten können.

WIE UNTERSTÜTZT SIE DER DTTB?

Der DTTB stellt Ihnen eine Anleitung zur Durchführung von zehn Übungseinheiten zur Verfügung. Mit diesen können Sie Neueinsteigern die Sportart Tischtennis näher bringen. Neben Ballgewöhnungsübungen werden auch erste Techniken wie (Stell-)Topspin und (Prell-)Block erklärt.

INHALT DER REGIEBOX:

- Übungsanleitung
- Schnupperpässe
- Regel- und Technikplakate
- Präsente für die Teilnehmenden
- Veranstaltungsplakat
- Spiel mit!-Broschüre
- Flyer

HAUPTTHEMEN DER UNTERRICHTSSTUNDEN:

- Was Bälle so alles können
- Wir üben mit Ball und Schläger
- Wir lernen die erste Schlagtechnik
- Wir optimieren unsere Bewegungsabläufe
- Wir üben den Aufschlag
- Wir spielen „Ping Pong“
- Wir erweitern unsere Spielmöglichkeiten
- Wir üben die Bewegungsgenauigkeit
- Wir lernen die Regeln
- Wir vergleichen unsere Lernerfolge

WIE BEKOMME ICH DIE BOX?

Die Regiebox Schnupperkurs ist auf 12 Teilnehmende ausgelegt. Sie kann gegen einen Kostenbeitrag von 15 Euro zuzüglich Versandkosten beim DTTB angefordert werden.