

Konzeption Trainer A-Lizenz-Ausbildung 2017/18

1. Ausbildungsabschnitt (Onlinephase)	
Anmeldung im Sportcampus	Einarbeitung in das System / Erwartungen an die Ausbildung
Schlag-/Beinarbeitstechniken I	Situationsbezogene Beinarbeitstechniken (Videoanalyse C-Kader)
Aufschlag-/Rückschlag I	Spielanalyse (Videoanalyse C-Kader)
Sportmedizin I	Theoretische Grundlagen (Physiologie)

2. Ausbildungsabschnitt (Präsenzphase)	
Ausbildungsorganisation	Erwartungen, Termine, Themenprotokolle
Videoprojekt I	Organisation
Schlag-/Beinarbeitstechniken II	Nachbesprechung Onlinephase
Aufschlag-/Rückschlag II	Methodische Grundlagen, Nachbesprechung Onlinephase
Athletiktraining I	Theoretische Grundlagen
Biomechanik	im Kontext Schlag- und Beinarbeitstechniken
Ernährung, Immunsystem, Regeneration	Theoretische Grundlagen und Maßnahmen
Sportpsychologie I	Coaching(verhalten), Emotionen

3. Ausbildungsabschnitt (Onlinephase)	
Schlag-/Beinarbeitstechniken III	Analyse Beobachtungsaufgabe
Aufschlag-/Rückschlag III	Analyse Beobachtungsaufgabe
Sportpsychologie II	Coaching(verhalten), Emotionen

Videoprojekt / ab Juni 2017 bis zum Ausbildungsende

Praktikum im U23-Bereich (insg. 5 Tage)	
Praktikum im Landesverband (D-Kader, Saisonvorb., insg. 3 Tage)	
Praktikum Bundeskader (insg. 4 Tage) / max. 5 Teilnehmer pro Lehrgang	
Trainingsplanung, Technikanalyse/Fehlerkorrektur, Mitarbeit beim Lehrgang	
Blogbeitrag zum Praktika (Erfahrungen, Erkenntnisse)	

4. Ausbildungsabschnitt (Onlinephase)

Athletiktraining II	Zusammenfassung der Methoden
----------------------------	------------------------------

5. Ausbildungsabschnitt (Präsenzphase)

Methodik I	Bewegungskorrektur (Fehlersehen/ -bewertung), Korrekturmaßnahmen (Training mit Hilfsmitteln)
Schlag-/Beinarbeitstechniken IV	Nachbesprechung Onlinephase, Situationsbezogene Beinarbeitstechniken
Aufschlag/Rückschlag IV	Aufschlagtechnik (Praxisdemo, isoliert vs. 1. Ball)
Athletiktraining III	Einführung in das Langhanteltraining
Athletiktraining IV	Koordinations- und Schnelligkeitstraining, Utilisation & sportartspezifische Umsetzung
Trainingsplanung I	Tischtennis
Trainingsplanung II	Athletik
Videoprojekt II	Exemplarische Vorstellung von Videoprojekten

6. Ausbildungsabschnitt (Onlinephase)

Athletiktraining V	Bewegungskorrektur Langhanteltraining (Videoarbeit)
Trainingsplanung III	Transfer Athletik

7. Ausbildungsabschnitt (Onlinephase)

Videoprojekt III	Analyse von Videoprojekten
Dopingprävention	Richtlinien, Wirkstoffgruppen, Kontrollen
Sozialkompetenz I	Textarbeit
Sozialkompetenz II	READ-Test

8. Ausbildungsabschnitt (Präsenzphase)

Einführung in die Portfolioarbeit	Dokumentation des Videoprojekts
Videoprojekt IV	Nachbereitung Onlinephase
Aufschlag-/Rückschlag V	Spielanalyse (Weltspitze, Auf-/Rückschlagstrategien, 2.-4. Kontakt)
Coaching	Coaching im Nachwuchs-/Hochleistungssport, Simulation von Coachingsituationen
Spielsysteme / Taktik	Mittel-/langfristige Entwicklung von Spielsystemen (technische und taktische Zusammenhänge)

Sportmedizin II	Anatomie/Orthopädie (theoret. Grundlagen)
Athletisches Basistraining I	Stabilisationsübungen
Sozialkompetenz III	Kommunikation (Grundlagen), Konfliktbewältigung (Grundlagen), Empathietraining/ Gesichterlesen mit Mimikresonanz® (Einwandsignale)
Paralympisches Tischtennis	Besonderheiten im Training mit Sportlern mit Behinderung, Wettkampfklassen

9. Ausbildungsabschnitt (Onlinephase)

Sportmedizin III	Anatomie/Orthopädie (Textarbeit)
Athletisches Basistraining II	Bewegungskorrektur (Videoarbeit)

Offene Onlinephase / Prüfungsvorbereitung (Portfolioarbeit)

Abschlussprüfung / März/April 2018 in Düsseldorf

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN !!!