

# DTTB B-Lizenz Modul



<u>Datum</u>	<u>Vorbereitende Onlinephase</u>	<u>Anzahl d. LE</u>
27.2.-02.03.23	<b>Anmeldung im edubreakCampus</b>	(online)
27.2.-05.03.23	<b>Selfievideo</b> <i>Kennenlernen</i>	(online) 1 LE
06.03.23 18.00-18.45 Uhr	<b>Kick-off Web-Seminar</b> <i>Kennenlernen</i>	(Online-Präsenz) 1 LE
27.2.-07.03.23	<b>Balleimerzuspiel</b> <i>Video aufnehmen: Eigenrealisation</i>	(online) 2 LE
27.2.-07.03.23	<b>Ausdauertraining</b> <i>Athletische Grundlagen</i>	(online) 1 LE
27.2.-07.03.23	<b>Schlagtechniken</b> <i>Technikleitbild</i>	(online) 1 LE
27.2.-07.03.23	<b>Krafttraining</b> <i>Athletische Grundlagen</i>	(online) 2 LE
09.-13.03.23	<b>Schnelligkeitstraining</b> <i>Athletische Grundlagen</i>	(online) 2 LE
09.-13.03.23	<b>Rückschlagtechniken</b> <i>Technikleitbild</i>	(online) 1 LE
09.-13.03.23	<b>Beinarbeitstechniken</b> <i>Technikleitbild: Eigenrealisation</i>	(online) 2 LE

<u>15.03.23</u>	<u>Online Web-Seminar</u>	<u>Anzahl d. LE</u>
ab 16.45 Uhr	<b>Technik-Check</b>	
17.00 – 17.10 Uhr	<b>Begrüßung</b> <i>Rückblick auf die Vorbereitende Onlinephase</i>	
17.10 – 17.55 Uhr	<b>Athletiktraining</b> <i>Aufbereitung der Onlinephase</i>	1 LE
17.55 – 18.10 Uhr	<b>PAUSE</b>	
18.10 – 20.10 Uhr	<b>Technikleitbild</b> <i>Analyse und Eigenrealisation von Schlagtechniken, Beinarbeitstechniken und Schlagverbindungen</i>	3 LE
20.10 – 20.15 Uhr	<b>Verabschiedung</b> <i>Ausblick auf die nachbereitende Onlinephase</i>	

<u>Datum</u>	<u>Nachbereitende Onlinephase</u>	<u>Anzahl d. LE</u>
15.-26.03.23	<b>Video-Präsentation: Athletik</b> <i>Lernerfolgskontrolle</i>	(online) 2 LE
15.-26.03.23	<b>Eigenrealisation: Schlagverbindungen</b> <i>Lernerfolgskontrolle</i>	(online) 2 LE